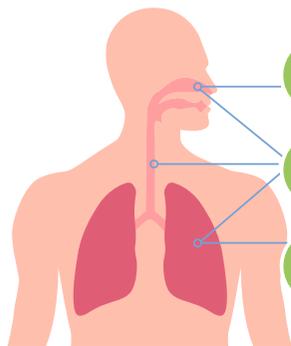




LA NEBULIZZAZIONE AMICA DI ADULTI E BAMBINI ANCHE D'ESTATE

I DIVERSI ACCESSORI A MISURA DI ESIGENZA

La nebulizzazione è utile per la cura delle patologie croniche e stagionali ad ogni età. Funziona indipendentemente dalla capacità di coordinazione del respiro ed è particolarmente adatta per i bambini. Con la nebulizzazione il liquido in cui è disciolto il medicinale si trasforma in piccole particelle di diverse dimensioni che sono in grado di raggiungere in modo efficace alte, medie e basse vie respiratorie attraverso diversi accessori.



ALTE VIE RESPIRATORIE
Docce nasali



ALTE, MEDIE E BASSE VIE RESPIRATORIE
Maschera



BASSE VIE RESPIRATORIE
Boccaglio

Doccia nasale

Arriva anche in zone difficilmente raggiungibili, come le cavità nasali, permettendo di eseguire un lavaggio fisiologico e/o medicato.

Mascherina

Va appoggiata sul naso e sulla bocca e deve aderire bene al viso, per evitare che la terapia non si disperda nell'ambiente. Si respira con la bocca aperta.

Boccaglio

Permette di inalare la terapia senza il rischio dispersione. Deve essere utilizzato posizionando il boccaglio in bocca e serrando bene le labbra. Si respira con la bocca.



UN RESPIRO DI SALUTE

Campagna educativa sull'aerosolterapia

SPECIALE ESTATE
I BENEFICI PER UN BUON RESPIRO
E UN BUON UDITO

Per maggiori informazioni:
vai su www.federasmaeallergie.org

Usa il QR code per visualizzare
sul tuo cellulare i materiali



Questa iniziativa è resa possibile grazie
al contributo non condizionato di Chiesi



Bibliografia

Fokkens WJ, et al. EPOS European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps. *Rhinology* 2012, Vol. 50 Suppl. 23:1-298; Fokkens WJ, et al. EPOS European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2012. A summary for otorhinolaryngologists. *Rhinology*. 2012 Mar;50(1):1-12; Graudenz GS, et al. Association of air-conditioning with respiratory symptoms in office workers in tropical climate. *Indoor Air* 2005 Feb; 15(1): 62-66; Chirico G, Beccagutti F. Nasal obstruction in neonates and infants. *Minerva Pediatr*. 2010 Oct;62(5):499-505; Rettig E, et al. Contemporary Concepts in Management of Acute Otitis Media in Children. *Otolaryngol Clin North Am*. 2014 October; 47 (5):651-672; Rosenfeld RM, et al. Clinical Practice Guideline: Acute Otitis Externa. *Otolaryngology, Head Neck Surg* 2014, Vol. 150 (1S): S1-S24; Hajioff D, et al. Otitis externa. *BMJ Clin Evid* 2010; 08:510; Hui CPS. Canadian Paediatric Society, Infectious Diseases and Immunization Committee. Acute otitis externa. *Paediatric Child Health* 2013 Feb; 18 (2):96-101; McWilliams CJ, et al. Acute Otitis externa in children. *Can Fam Physician*. 2012, Vol 58: 1222-1224; Gardenhire DS, Burnett D, Stickland S et al. A Guide to Aerosol Delivery Devices for Respiratory Therapists, 4th Edition American Association for Respiratory Care, 2017; Adrizzina I. et al. Efficacy of Boric Acid as a Treatment of Choice for Chronic Suppurative Otitis Media and Its Ototoxicity. *Korean J Fam Med*. 2018 Jan;39(1):2-9; Achilles N, Mösges R. Nasal saline irrigations for the symptoms of acute and chronic rhinosinusitis. *Curr Allergy Asthma Rep*. 2013 Apr;13(2):229-235; Presidenza del Consiglio dei Ministri. "La Sindrome delle Apnee Ostruttive nel sonno (OSAS)", 12 maggio 2016; Min Sal. Linee guida nazionali per la prevenzione ed il trattamento odontoiatrico del russamento da sindrome delle apnee ostruttive del sonno in età evolutiva: Consiglio Superiore di Sanità-Sezione III; 15 marzo 2016.

Cod. 05.000005659



UN RESPIRO DI SALUTE

Vademecum Estate e Aerosolterapia
I benefici per un buon respiro e un buon udito

Per sapere come gestire anche d'estate rinosinusiti e otiti con questa tecnologia adatta a bambini e adulti di tutte le età.



Arriva l'estate: attenti ai sintomi tranello...



ARIA CONDIZIONATA, SBALZI DI TEMPERATURA POSSONO ESSERE CAUSA DI RINOSINUSITE

Congestione nasale, fitte alla fronte che non passano

Ambienti umidi e caldi, variazioni climatiche, inquinamento, allergia, ipertrofia adenoidea, deviazione del setto nasale, fumo di sigaretta, anche passivo, possono favorire le rinosinusiti virali. Il comune raffreddore è un'infezione delle cavità nasali che può complicarsi con il coinvolgimento dei seni paranasali (rinosinusite acuta). Fra i sintomi che possono presentarsi vi è produzione di muco denso e viscoso, dolore alla fronte, dolore a livello di volto, denti e orecchio, diminuita capacità di percepire tutti, o in parte, gli odori (iposmia), riduzione del gusto (disgeusia), congestione e ostruzione nasale. Si respira con difficoltà e, anche se siamo in piena estate, può presentarsi tosse e febbre.



L'OTITE ANCHE D'ESTATE METTE A MAGGIOR RISCHIO I BAMBINI

Dolore all'orecchio, irritabilità

L'otite media acuta è un'infezione della cassa timpanica, spesso conseguenza di un raffreddore. Causa dolore all'orecchio (otalgia), febbre, irritabilità, anche insonnia, ed è frequente nei bambini.

Una permanenza troppo prolungata in acqua (mare o piscina), nei bambini già predisposti, potrebbe aumentare il rischio di otite media acuta. Applicare idonee misure igieniche quotidiane (in particolare lavare frequentemente le mani) ed eseguire lavaggi nasali, può aiutare a ridurre il rischio.

Attenzione all'Otite del nuotatore

L'otite esterna acuta detta anche "Otite del nuotatore" è un'infezione della cute e del condotto uditivo. È una "forma tipicamente estiva" che colpisce soprattutto bambini e adolescenti a causa delle alte temperature, dell'umidità e dei bagni in mare o in piscina troppo prolungati.

CONSIGLI DI PREVENZIONE PER UNA BUONA ESTATE



1. Fare attenzione all'aria condizionata
2. Evitare gli sbalzi di temperatura
3. Non fumare
4. Se è in corso il raffreddore, curarlo mantenendo il naso ben pulito
5. Soffiare bene il naso (soprattutto insegnare ai bambini a farlo bene)
6. Evitare di trascorrere troppo tempo in acqua se si è soggetti a otite, non stare all'ombra subito dopo il bagno
7. Non utilizzare sapone, shampoo o bagnoschiuma per la pulizia delle orecchie
8. Fare subito una doccia con acqua dolce dopo il bagno al mare o in piscina
9. Asciugare bene le orecchie con un asciugamano pulito, riparare le orecchie in caso di vento
10. Utilizzare il lavaggio con acqua borica al 3% alla sera se si è soggetti ad otiti



**NO AL FAI DA TE ANCHE DURANTE I MESI CALDI!
RIVOLGITI SEMPRE AL MEDICO
E ALLO SPECIALISTA**

È importante rivolgersi sempre al medico, al proprio otorinolaringoiatra e al pediatra per una corretta diagnosi e per valutare come utilizzare lavaggi nasali, docce nasali e aerosolterapia nel percorso di prevenzione e cura.



I lavaggi nasali e la nebulizzazione validi alleati nella prevenzione e cura della rinosinusite

Il lavaggio nasale con soluzioni fisiologiche (soluzioni saline isotoniche) coinvolge le fosse nasali e gli osti di comunicazione con le cavità dei seni paranasali, svolgendo un'azione di lavaggio e pulizia. È una valida misura per ridurre i sintomi, se presenti, e comunque ripristinare un buon respiro. La nebulizzazione con docce nasali micronizzate, invece, può curare l'infiammazione attraverso l'erogazione di sostanze medicamentose, prescritte dal medico, che vaporizzate in piccole particelle arrivano direttamente laddove servono, esplicando il loro effetto curativo.



I lavaggi nasali: un contributo ad azione coadiuvante protettiva per i più piccoli

Evidenze cliniche riconoscono i lavaggi nasali come metodologia ad azione protettiva coadiuvante per prevenire le patologie otologiche. I lavaggi nasali permettono di detergere le cavità nasali, migliorando la ventilazione dell'orecchio. Su consiglio del medico si può ricorrere ai lavaggi nasali per proteggere e migliorare l'udito dei più piccoli anche d'estate.



SE IL TUO BAMBINO RESPIRA MALE DI NOTTE NON DIMENTICARE ...

Russamento, pause respiratorie di notte e di giorno il piccolo paziente è iperattivo

L'apnea ostruttiva del sonno (OSA) comporta interruzioni del respiro durante il sonno causate da una relativa ostruzione delle alte vie respiratorie. Il fenomeno può coinvolgere anche i bambini, che presentano spesso ipertrofia adeno-tonsillare. I sintomi compromettono la qualità di vita: russamento, sforzi e pause respiratorie durante il sonno, sudorazioni notturne, risvegli improvvisi con senso di soffocamento, cefalea al risveglio, difficoltà a concentrarsi, iperattività.

L'aerosolterapia: una modalità in aiuto ai bambini

Le docce nasali e gli spray nasali possono aiutare a ridurre l'ipertrofia adenoidea, liberare le fosse nasali e migliorare il respiro e il sonno dei bambini. Un ulteriore aiuto coadiuvante per la cura delle OSAS può arrivare anche dai lavaggi nasali. È però fondamentale rivolgersi sempre al medico di fiducia.