

Giornata mondiale dell'asma: le iniziative per chi ne soffre. E la proposta di legge va avanti

Di Io Donna - 3 MAGGIO 2022



[.....]

Sport anche agli allergici con queste precauzioni

«Lo sport fa bene a tutti, anche agli allergici: ma bisogna curarsi. Le allergie vanno necessariamente trattate non solo per diminuire i sintomi anche molto invalidanti e curare l'infiammazione, ma anche per poter dedicare **tempo all'attività fisica fondamentale anche nel soggetto allergico che non deve essere limitato nella sua vita relazionale**. Il must per garantire un controllo della patologia e una buona qualità di vita è seguire la terapia pianificata per rinite e asma allergica, come la cura aerosolica», spiega il Professor Gian Luigi Marseglia, Presidente della Conferenza Permanente delle Scuole di Pediatria, Presidente della SIAIP (Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica) e Direttore Clinica Pediatrica Università di Pavia-Fondazione IRCCS Policlinico "San Matteo", Pavia. «Lo sport ha un impatto positivo sulla salute fisica e il benessere psico-sociale dei ragazzi, si quindi all'attività sportiva così importante per la vita di relazione dei bambini e dei ragazzi con i dovuti accorgimenti condivisi con il proprio medico. Porre sempre attenzione a **semplici gesti "anti-allergia" evitando l'esercizio fisico, le corse e le gite in campagna nelle giornate ventose o quando è stato appena tagliato un prato per non esporsi a un contatto marcato con i pollini**».

[.....]

Mai interrompere la terapia inalatoria

«È importante ribadire che non si deve **mai interrompere la terapia con corticosteroidi per via inalatoria**, per **prevenire le crisi asmatiche ed evitare un peggioramento** potenzialmente pericoloso della patologia, **se non quando espressamente indicato dallo specialista curante**. Il buon controllo dell'asma, garantito da una cura regolare, permette anche di svolgere attività fisica che protegge dal peggioramento della malattia. Lo sport aiuta perché potenzia la muscolatura, facilita la respirazione e riduce il rischio di sovrappeso e obesità, un fenomeno in crescita anche nei piccoli pazienti asmatici che tendono ad essere più sedentari per paura di un aggravamento dei sintomi», chiarisce il Prof. Giorgio Piacentini, Professore Ordinario di Pediatria, Università di Verona, Direttore UOC di Pediatria, AOUI di Verona-Past President SIMRI (Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili).

Un Respiro di Salute

Torna la campagna educativa **“Un Respiro di Salute”**, realizzata da **FederAsma e Allergie ODV**, in collaborazione con **IAR (Accademia Italiana di Rinologia)**, **SIAIP (Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica)**, **SIMRI (Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili)** e resa possibile grazie al contributo non condizionato di Chiesi Italia, filiale italiana del Gruppo Chiesi. L'edizione 2022 **si arricchisce di nuovi servizi e iniziative, un nuovo canale Youtube Un Respiro di Salute** e approfondimenti su allergie e malattie respiratorie. **Primo appuntamento: il Vero/Falso sull'Asma** per sfatare falsi miti ed educare i cittadini a riconoscere i sintomi e sapere quando rivolgersi al medico e allo specialista. Informazioni, focus on, news, interviste ad esperti, possibilità di porre domande e di ricevere risposte a dubbi e curiosità, il Vero e Falso sull'Asma e il **Sondaggio “Conosci bene l'asma”**, che garantisce l'anonimato, un'iniziativa rivolta a chi soffre di asma in concomitanza della Giornata Mondiale dell'Asma.